

Omaisien ABC koulutus

Läheisen sairastuessa herää paljon kysymyksiä ja vaikeitakin tunteita. Elämä muuttuu ja oma jaksaminen voi olla ääri rajoilla. Tulevaisuus pelottaa ja voi olla vaikeaa käsittää kaikkea sitä mitä sairaus tuo tullessaan ja miten sen kanssa voi elää uupumatta itse. Puhuminen asiasta voi olla vaikeaa ja välillä ei tiedä mitä kysyä ja keneltä, kuka auttaisi ja tukisi.

ABC-kurssi on tarkoitettu omaisille, joiden läheisen sairastumisesta on alle kaksi vuotta. Myös pidempään sairastaneiden omaiset voivat osallistua kurssille, jos eivät ole aiemmin käsitelleet vertaisryhmässä läheisen psyykkisen sairauden herättämiä tunteita tai vaikutusta omaan elämään.

Kurssiin sisältyy kolme tapaamiskertaa, joissa jokaisessa on omaisen asemaan ja elämään liittyvä aihe, kuten tunteet, vuorovaikutus,

Seuraava kurssi
alkaa maaliskuussa!

a-osa: 6.3

b-osa: 20.3

c-osa: 5.4

klo 18.00-20.00



Paikka: FinFami Pohjanmaa ry:n toimisto,
Kirkkopuistikko 31, 65100 Vaasa. Ohjaajina toimii
FinFami Pohjanmaa ry:n työntekijät.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen viimeistään 2.3.
Marjalle 044-0334 280 /
info@finfamipohjanmaa.fi

Omaisien ABC – koulutus on FinFami Pirkanmaan
kehittäjä.

