



# prospect

Prospect on omaistyön helmi. Se on koulutuksellinen vertaisryhmämalli, joka voimaannuttaa mielenterveysomaisia. Prospectissa keskitytään omaisten omiin tarpeisiin, jaksamiseen tukemiseen ja elämänlaadun parantamiseen.

## **”PARASTA MITÄ MINULLE ON OMAISENA TAPAHTUNUT!”**

Tule oppimaan uudet selviytymistaidot ja iloitsemaan omasta elämästäsi!

Mielenterveyskuntoutujien omaisille suunnattu koulutusohjelma huomioi

- omaisten ja läheisten omat, erilliset tarpeet
  - parantaa omaisen itsetuntoa
  - edesauttaa jaksamista
  - parantaa omaisen elämänlaatua
  - Koulutusohjelma on 10 osainen ja vaatii sitoutumista, mutta siitä saatu hyöty palkitsee osallistumisen vaivat.
- Koulutus on maksuton!

koulutuspaikka: Vaasan ilona,  
kirkkopuistikko 31  
ilmoittautumiset ja lisätiedot: 044-  
0334 280 / [info@finfamipohjanmaa.fi](mailto:info@finfamipohjanmaa.fi)



**FinFami**  
Pohjanmaa ry / Österbotten rf



**prospect**

